



Coons'partner
L'éco-élevage



FICHE CONSEIL ADOPTANT



Rythme & Rituels

Les rituels : un besoin fondamental pour le chat

👉 Les moments de rituels sont essentiels dans la vie d'un chat.

Ils ne sont pas anodins : ils rythment la journée et apportent de la sécurité émotionnelle 🐾

Le chat est un animal très sensible à l'attention et à la récurrence.
Mais il ne faut pas confondre rituel et routine stricte !

Pas d'heures fixes !

Je ne donne jamais à heure fixe, ni l'humide, ni les friandises.

🐾 Pourquoi ? 🐾 Cela évite que le chat développe une horloge interne... et qu'il vous réveille tous les matins à 5h pour avoir son repas 🐾

Exemple d'alternance

Voici ce que je pratique et que vous pouvez reproduire :

- Un jour, vous donnez la pâtée au réveil
- Le lendemain, pendant votre petit-déjeuner
- Le surlendemain, juste avant de partir travailler
- Le week-end, vous pouvez encore plus étaler les horaires

Cela rend le chat flexible et détendu, car il sait qu'il aura... mais sans jamais savoir quand.
C'est une forme de confiance et de sérénité. 🐾

Et s'il y a trop de choses ? Pas grave !

🐾 Un jour peut sauter.

🐾 Les croquettes sont toujours à volonté donc il ne sera jamais en manque.

Vous pouvez aussi choisir de ne donner l'humide que le matin, ou que le soir, selon votre organisation.

L'objectif est de déprogrammer une attente précise.

Nourriture humaine : attention !

Certain chats réclament du lait, du fromage, du yaourt...

Mais ce sont des intolérances courantes pour les chats. Trop de gras, de sel, de sucre

Si vous craquez (ça peut arriver), faites-le rarement, en micro-doses, et jamais régulièrement.

✓ Accessibles





Coons'partner
L'éco-élevage



FICHE CONSEIL ADOPTANT



Rythme & Rituels

👉 Les moments de partage

Les friandises, comme l'alimentation humide, sont avant tout des moments de lien. Ils participent à l'enrichissement de leur quotidien, surtout pour les chats en intérieur.

👉 Ce sont aussi des moments pour observer, découvrir et apprendre.

Les chatons sont déjà habitués à ce mode de fonctionnement. Je les y prépare volontairement pour faciliter leur adaptation.

👉 Si vous avez d'autres chats : placez leur nourriture en hauteur si ce n'est pas Royal Canin, pour éviter tout désordre digestif chez le chaton..

🐱 Et si votre chat vous réveille déjà ?

Pas de panique !

Commencez à décaler les heures petit à petit, sans le priver brutalement. Il apprendra que tout vient, mais pas selon un rythme fixe.

Et surtout, rappelez-vous qu'avec des croquettes à volonté... Ils ne sont jamais affamés 🐱

Stéphanie de Coons'partner

L'éco-élevage

